

## Kontakt



Caritasverband Hagen e.V. | Frühe Hilfen  
Schwerter Straße 130, 58099 Hagen

**Martina Johna**

johna@caritas-hagen.de | Tel. 0173 2173740

**Annika Ewe**

ewe@caritas-hagen.de | Tel. 0152 23579246

**Denise Vogt**

vogt@caritas-hagen.de | Tel. 0171 9798624

**Jutta Rolvering**

rolvering@caritas-hagen.de | Tel. 0152 02876215



Ev. Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gem. GmbH | Frühe Hilfen  
Martin-Luther-Str. 11, 58095 Hagen

**Sabine Stock**

stock.familienhebamme@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de  
Tel. 0151 14774013

**Bianca Schröder**

schoeder.fgkikp@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de  
Tel. 0171 2229455

**Esther Wißer**

wisser.familienhebamme@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de  
Tel. 0171 30 68 168



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



## Frühe Hilfen

Familienhebammen  
Familiengesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerinnen

*Von Beginn an gut betreut...*

## Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit einem Baby bringen viele Veränderungen mit sich.

Neben der Freude kennen alle Eltern auch das Gefühl von Sorge und Unsicherheit. Kommen noch andere Belastungen hinzu, kann das zu Überforderung und Erschöpfung führen.

Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Sie von der Schwangerschaft an, durch das erste Lebensjahr und bei Bedarf bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes.

## ... ist eine Herausforderung ...

### Sie sind ...

- ... gerade Eltern, Mutter oder Vater geworden und sind unsicher.
- ... schwanger und sorgen sich um die Zukunft.

### Sie haben ...

- ... ein Kind / Kinder im Alter bis zum dritten Lebensjahr und fühlen sich belastet?
- ... oder erwarten ein Kind mit körperlicher Beeinträchtigung oder chronischer Erkrankung.
- ... persönliche Sorgen.

**Sie fühlen** sich müde, allein, angespannt und manchmal überlastet.

**Sie wünschen** sich Unterstützung und Entlastung.

## ... die mit Unterstützung gelingt.

### Wir sind für Sie da, bei:

- Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- Ernährung und Pflege Ihres Babys und Kindes
- Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, unsere Beratung und Unterstützung ist für Sie kostenlos.