



Kontakt



Caritasverband Hagen e.V. Frühe Hilfen

Heike Depprich · Pia Korthaus
Martina Johna · Annika Ewe
Tel: 0 23 31 - 48 33 19-0
fruehe-hilfen@caritas-hagen.de
Schwerter Straße 130, 58099 Hagen



bilden • erziehen • betreuen
Ev. Jugendhilfe
ISERLOHN · HAGEN

Ev. Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gem. GmbH Frühe Hilfen

Dunja Friske · Tel.: 0 23 31 - 4 73 13 39
friske.familienhebamme@diakonie-online.org
Sabine Stausberg · Tel.: 0 23 31 - 92 43 01
stausberg.familienhebamme@diakonie-online.org
Martin-Luther-Str. 9-11, 58095 Hagen



Frühe Hilfen

Familienhebammen

**Familiengesundheits- und
Kinderkrankenpflegerinnen**

Von Beginn an gut betreut...



Familie werden ...

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit einem Baby bringen viele Veränderungen mit sich.

Neben der Freude kennen alle Eltern auch das Gefühl von Sorge und Unsicherheit. Kommen noch andere Belastungen hinzu, kann das zu Überforderung und Erschöpfung führen.

Die Familienhebammen und Familienkinder- und gesundheitspflegerinnen begleiten Sie von der Schwangerschaft an, durch das erste Lebensjahr und bei Bedarf bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes.



... ist eine Herausforderung

Sie können sich an die Familienhebamme wenden, wenn Sie zum Beispiel:

- sehr jung Mutter oder Eltern werden
- mit dem Baby allein sind
- sich überfordert, erschöpft oder ängstlich fühlen
- noch nicht lange in Deutschland leben
- soziale oder familiäre Schwierigkeiten haben, bei denen Sie Unterstützung brauchen
- Ihr Kleinkind eine körperliche Beeinträchtigung oder chronische Erkrankung hat

... die mit Unterstützung gelingt.

Wir sind für Sie da, bei:

- Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- Ernährung und Pflege Ihres Babys und Kindes
- Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, unsere Beratung und Unterstützung ist für Sie kostenlos.

