

## **Leichte Sprache**

### **Mutter-Vater-Kind "WohnRaum" Iserlohn**

Im WohnRaum Iserlohn leben Eltern und Kinder in Wohnungen, die von uns angemietet sind. Nachts gibt es keine Betreuung, dafür sind die Pädagogen aber telefonisch zu erreichen. Hier bekommen sie so lange Hilfe, wie sie sie brauchen.

### **Wer kann zu uns kommen?**

Wir helfen Eltern, die:

- psychische Probleme haben.
- eine geistige Behinderungen haben.
- nach einer Zeit in einer anderen Mutter-Vater-Kind-Gruppe noch mehr Unterstützungen brauchen.
- noch Unterstützung brauchen, aber schon selbstständig in einer Wohnung leben können.

### **Wohnungen**

Wir haben 18 Plätze in 8 Wohnungen für Mütter, Väter und Familien mit Kindern. Die Wohnungen sind in Iserlohn. Das Angebot ist auch für Mütter und Väter, die länger Hilfe brauchen.

### **Sie möchten oder brauchen Hilfe?**

Sie melden sich bei dem Jugendamt in ihrer Stadt. Dann treffen wir uns und besprechen, ob wir Ihnen helfen können. Wenn Sie bei uns leben, schauen wir wo Sie Hilfe brauchen. Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen jeden Tag.

### **So helfen wir Ihnen und unterstützen Sie**

Bei uns gibt es viele Angebote:

- Ihre Bezugsperson spricht jede Woche mit Ihnen über ihr Kind, Erziehung, Aufgaben die zu erledigen sind und wo Sie Hilfe brauchen. Sie hilft Ihnen dabei ihr Kind zu verstehen.
- Wir helfen Ihnen beim Aufräumen ihrer Zimmer oder Wohnung
- Wir helfen Ihnen beim Einkaufen, mit ihrem Geld und wenn Sie Post bekommen
- Wir spielen zusammen mit Ihnen und ihrem Kind
- Wir helfen Ihnen beim Wickeln und Füttern ihres Kindes und wenn es müde ist, bringen wir es mit Ihnen zusammen ins Bett
- Wenn Sie oder ihr Kind krank sind, gehen wir mit Ihnen zum Arzt
- Wir betreuen ihr Kind in unserem Kinderbereich, damit Sie Zeit für sich und ihre Aufgaben haben und es keinen Kindergartenplatz gibt
- Hilfe, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen

### **Andere Angebote**

- Treffen mit anderen Eltern
- Angebote zum kreativ sein
- Training für den Haushalt (HOT) für Eltern und Kinder
- Förderung für Eltern und Kinder

- Bewegung und Entspannung für Eltern und Kinder
- Training, um Eltern zu stärken
- Freizeit- und Ferienangebote
- Hausaufgabenhilfe für Schulkinder

### **Folgeangebote**

Nach Ihrem Auszug haben wir noch andere Angebote, die Ihnen helfen. Sie leben zum Beispiel in einer eigenen Wohnung und kommen jeden Tag mit ihrem Kind in unsere Tagesgruppe in Hagen. Oder wir kommen zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen.