

## **Angebot: Mut tut gut in Schule**

Mut tut gut in Schule ist ein Angebot. Wir helfen Kindern, Eltern und Lehrkräften mit Problemen besser umzugehen. Gemeinsam mit Rat am Ring entwickelten wir das Angebot.

### **Ziele**

Für Kinder und Jugendliche:

- Kinder lernen, Probleme ohne Gewalt zu lösen.
- Kinder lernen auf sich selbst zu hören. Sie verstehen sich selbst und andere besser.
- Die Kinder möchten ein gutes Miteinander in der Klasse erreichen.

Für Eltern und Lehrkräfte:

- Eltern und Lehrkräfte unterstützen die Kinder dabei miteinander friedlich zu leben.

### **Inhalte**

Das Angebot hat 3 Teile:

1. Ich: Kinder lernen sich selbst besser kennen:
  - Die eigenen Gefühle zu erkennen
  - Nein zu sagen
  - Sich selbst zu schätzen
2. Du: Kinder lernen andere Menschen kennen:
  - Die anderen Gefühle zu verstehen
  - Die anderen Grenzen zu achten
  - Den Selbstwert von ihnen anzuerkennen.

### 3. Wir: Kinder lernen miteinander zu leben:

- Vertrauen aufzubauen
- Verantwortung zu übernehmen
- Sich gegenseitig zu helfen
- Wichtige Werte zu achten

### Hilfeangebote

- Kinder arbeiten in der Klasse an den Themen.
- Eltern bekommen Tipps. Sie lernen ihre Kinder zu Hause zu unterstützen.
- Lehrkräfte können sich mit Fachkräften über das Angebot austauschen.